

## Stages sportifs Saison 2022—2023

Le CD 69 organise régulièrement des stages sportifs accessibles à tous les licenciés.

**1** Des stages sportifs réguliers durant la saison pour les jeunes et adultes, ces stages sont encadrés par les cadres diplômés d'état de l'équipe sportive.

Ces stages se font sur 5 demi-journées de 13h30—17h30 en salle (soient 20h)

Et sur des journées complètes en extérieur (soient 25h)

**2** 3 stages durant l'année pour les benjamins, minimes et cadets (et juniors selon les places disponibles). Ces stages ont

**3** Un stage sportif pour les compétiteurs aguerris durant les vacances de Pâques : Un stage sur une semaine pour les je

Un stage sur un week-end pour les adultes.



# Groupe Départemental 2022—2023



Améliorer votre performance en compétition. Les sessions de stage du groupe départemental vous permettront, durant l'année, de participer à des formations de 4 heures le samedi après-midi. Les stages se dérouleront sur une journée entière durant la saison estivale

Ces stages doivent confirmer le travail effectué en club et vous apporter un complément afin d'appréhender au mieux la compétition aussi bien pour les parcours que pour la cible.

**QUI ?** Jeunes et adultes ayant au moins 2 ans de pratique en compétition officielle.

**QUAND ?** 5 séances en salle et 5 séances à l'extérieur, les dates sont renseignées sur la fiche d'inscription.

**OU ?**

**En salle :**

Gymnase Nelson Paillou—23 Avenue Francis de Pressensé—69008 Lyon

**Au printemps :**

Terrain du comité à Saint-Priest—Route de Grenoble 69800 Saint-Priest

Et parcours de club pour le groupe parcours.

**(les lieux sont confirmés sur la fiche d'inscription)**

**Logistique ?**

**Matériel :**

posséder son arc avec au minimum 10 flèches, carquois, palette et protections.

**Repas :**

Les repas durant les stages d'une journée seront tirés du sac.

**Combien**

Junior - Adultes : 120€

Jeunes : 60€

## Stages sportifs B M C J 2022—2023

# 2

Vous avez commencé le tir à l'arc la saison dernière,

Vous souhaitez profiter des vacances pour vous aguerrir.

### QUI ?

Benjamins, Minimes et Cadets et juniors, en fonction du nombre de places libres pour les juniors

### QUAND ?

3 stages sont organisés !

Durant les vacances d'automne (Toussaint) et d'hiver (février) en Salle

Au printemps une journée sur le terrain extérieur (les dates seront renseignées sur la fiche d'inscription)

### OU ?

**En salle :**

Gymnase 11 rue Honoré Petetin—69700 Givors

**Au printemps :**

Terrain du comité à Saint-Priest—Route de Grenoble 69800 Saint-Priest

### Logistique ?

Matériel :

Les jeunes doivent avoir leurs arcs, ainsi qu'une dizaine de flèches, carquois, palette et protections.

Repas :

Les repas durant les stages seront tirés du sac.

### Combien

Stage de 3 jours : 30 euros

Stage de printemps : 20 euros

## Stages des Noës 2022—2023

# 3

Améliorer votre performance en compétition.

Le stage des Noës sur un Week- end pour les adultes et une semaine pour les jeunes permet d'améliorer ses connaissances et sa pratique des tirs extérieurs.

**QUI ?** Pour les Benjamins, Minimes et Cadets et Juniors non majeurs

**QUAND ?** 2 stages sont organisés durant les vacances de printemps (première semaine des vacances)

- le week-end (du samedi 14h au dimanche 16h) pour les adultes et juniors majeurs
- La semaine succédant aux adultes pour les jeunes

**OU ?** GSN les Noës—Le Bourg—42370 Les Noës



**Logistique ?** Matériel :  
posséder son arc avec au minimum 10 flèches, carquois, palette et protections.

Repas et logement :  
sont compris dans le cout des stages

**Combien** Adultes (Stage Week-End) : 110 euros

Jeunes (Stage semaine) : 280 euros